



## JAARLIJKS CONGRES – ANGST BIJ KINDEREN EN JONGVOLWASSENEN

12 april 2018

Pullman Cocagne, Eindhoven

### Programma

09.15 uur Registratie en ontvangst

10.00 uur Opening door de dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden

10.15 uur Prof. Dr. Peter Muris [Maastricht University] - Inleiding angst: wetenschap versus praktijk

11.00 uur Prof. Dr. Jan Derksen [Universiteit Brussel] - De rol van ouders

11.45 uur Pauze

12.15 uur Dr. Fabienne Naber [Erasmus Universiteit] - Neurobiologische benadering

13.00 uur Lunch

### Deelsessies

14.00 uur Deelsessie 1

1A Drs. Ard Nieuwenbroek [Orthohulp] - Aanpak van faalangst

1B Drs. Marleen Derks [Piekerpoli] - Aanpak piekerproblematiek

15.00 uur Pauze

15.30 uur Deelsessie 2

2A Drs. Hans Kruijkemeijer [De Rotonde] - Faalangst en piekeren bij LVB

2B Hilde Cromjongh M SEN [Kolibrie Talentcoaching] - Faalangst en hoogbegaafdheid

16.30 uur Afsluiting

### Sprekers

Prof. Dr. Peter Muris

*Bijdrage: Faalangst en piekergedrag*

Peter is werkzaam als hoogleraar bij de faculteit Psychologie en Neurowetenschappen van de Universiteit Maastricht. Daarnaast is hij als GZ-psycholoog en cognitief-gedragstherapeut bij Virenze Maastricht.

Peter verzorgt de inleiding op deze scholingsdag vanuit het perspectief angst. Waar komen faalangst en piekeren bij (jonge) mensen vandaan? Wat weten we uit recent wetenschappelijk onderzoek en wat kunnen we hiermee in de praktijk?

Prof. Dr. Jan Derksen

*Bijdrage: De rol van de ouder*

Jan Derksen is hoogleraar Klinische psychologie aan de Universiteit Brussel. Hij ijkte en valideerde veel psychologische tests zoals een test voor emotionele intelligentie, maar ook de MMPI-2. Zijn specialismen zijn psychologische diagnostiek, psychodynamische psychotherapie, test voor emotionele intelligentie en cognitieve intelligentie. In 2007 verscheen zijn boek over narcisme in deze tijd.

Wat is de rol van ouders in het ontstaan, voortbestaan en beëindigen van faalangst en piekerproblematiek bij hun kind?

Dr. Fabiënne Naber

*Bijdrage: Neurobiologische verklaringen*

Fabiënne is van huis uit biologe en doet als Universitair Hoofddocent aan de Erasmus Universiteit Rotterdam onderzoek naar de relatie tussen neurologie, gedrag en begeleiding bij mensen met een autismespectrumstoornis.

Fabiënne geeft neurobiologische verklaringen in relatie tot faalangst en piekergedrag bij kinderen en jongvolwassenen en hoe deze positief te beïnvloeden.

Drs. Ard Nieuwenbroek

*Bijdrage: Concrete aanpak*

Ard is contextueel therapeut, communicatietrainer en een praktijkman 'pur sang'. Hij heeft ruime expertise op het gebied van activeren van de (vaak verborgen) kracht in mensen. Daarnaast is Ard auteur en heeft inmiddels 25 boeken op zijn naam staan, die veelal over het onderwerp faalangst gaan.

Ard gaat in deze verdiepingssessie in op de concrete aanpak van faalangst. Welke beproefde methoden zijn bekend en hoe hier in de praktijk adequaat mee om te gaan?

Marleen Derks MSc.

*Bijdrage: Ont-piekeren*

Marleen is psycholoog en piekertherapeut. Zij volgde daarnaast de opleiding tot Ademtherapeut en Medical Fitness Coach en is auteur van het boek "Nooit meer piekeren", het boek dat aanleiding gaf tot de oprichting van piekerpoli's in Nederland.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden en concrete tips maakt Marleen duidelijk hoe met pieker- en angstgedrag omgegaan kan worden. Hierbij is ook aandacht voor de K.E.U.Z.E methode. Deze anti-piekerbehandeling bestaat uit een combinatie van cognitieve-, emotieve- en gedragstherapie.

Drs. Hans Kruikemeier

*Bijdrage: Faalangst en piekeren bij LVB*

Hans is werkzaam als Gz-psycholoog / behandelaar in het observatie- en behandelcentrum De Rotonde, voor mensen met een licht verstandelijke beperking en psychiatrische stoornissen. Daarnaast is hij verbonden aan het Nederlands Instituut voor Forensische Psychiatrie en Psychologie (NIFP), vervult hij de rol van rapporteur Pro Justitia en is hij consulent bij het Centrum voor Consultatie en Expertise (CCE).

Veel mensen met een licht verstandelijke beperking (vooral wanneer deze niet onderkend en soms gecamoufleerd wordt) krijgen te maken met te hoge verwachtingspatronen vanuit hun omgeving. Jarenlange, ernstige overvraging kan leiden tot een negatief zelfbeeld, angsten en vermijdingsgedrag. In sommige gevallen wordt men depressief of is er sprake van

psychotische decompensatie. In deze bijdrage wordt ingegaan op de onderliggende mechanismes en manieren om problematiek te doen verminderen.

Hilde Cromjongh M SEN

*Bijdrage: Faalangst en hoogbegaafdheid*

Hilde is leerkracht basisonderwijs en zij heeft de ECHA-opleiding tot Specialist in Gifted Education gevolgd aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Ze is als leerkracht verbonden aan een plusgroepklas en verzorgt faalangsttrainingen voor HB-kinderen en bovenschools plusonderwijs.

Faalangst bij hoogbegaafde kinderen, hoe zit dat en hoe kun je het aanpakken?

Hoogbegaafde kinderen hebben potentieel grote mogelijkheden en er wordt vaak verwacht dat ze excellent presteren. Toch maakt niet ieder kind die potentie waar. Het zijn kinderen die 'niet laten zien wat erin zit' en ze lijken het zichzelf onnodig moeilijk te maken. Maar wat is het precies dat hen belemmert en hoe kun je hen helpen vrijer te functioneren en te presteren? Welke rol speelt hoogbegaafdheid en wat speelt er nog meer mee? Hilde deelt inzichten en aanpak in deze deelsessie.

Dr. Guido van de Luitgaarden

*Bijdrage: Dagvoorzitter*

Guido is senior onderzoeker bij het lectoraat Sociale Integratie van Zuyd Hogeschool en hoofdredacteur van *Blik op Hulp*. Hij is sinds 2002 werkzaam bij Zuyd Hogeschool en in 2012 promoveerde hij aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming van jeugdbeschermers bij vermoedens van kindermishandeling.